



## Jedermann-Lehrgänge Bogen 2019 Freiluft (Recurve und Compound)

Für interessierte Bogensportler (bitte unbedingt Disziplin beachten!) im angegebenen Leistungsbereich bietet der Bayerische Sportschützenbund im Jahr 2019 folgende Jedermann-Lehrgänge im Freien an:

<b>Thema 1:</b>	<b>Olymp. Recurve:</b> Kleine Materialkunde, Grundeinstellung Bogen und Bogentuning
Ort und Termin:	Samstag, 08.06.19 in Hochbrück
<b>Thema 2 A:</b>	<b>Olymp. Recurve:</b> Freies Training mit individuellen Schwerpunkten
Ort und Termin:	Donnerstag, 20.06.19 (Fronleichnam) in Moosbach (MFR)
<b>Thema 2 B:</b>	<b>Compound:</b> Freies Training mit individuellen Schwerpunkten
Ort und Termin:	Donnerstag, 20.06.19 (Fronleichnam) in Moosbach (MFR)
<b>Thema 3:</b>	<b>Einstieg in das mentale Training und praktische Anwendung</b>
Ort und Termin:	Sonntag, 07.07.19 in Hochbrück

Dauer: Von 09:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Teilnehmer: Alle Klassen **ab Junioren (m/w)**

Leistungsvorgabe: Teilnahme an einer Bezirksmeisterschaft

Leitung: **Recurve:** BSSB-Trainer Stefan Schäffer (A-Trainer)  
**Compound:** BSSB-Assistenztrainer-Compound Matthias Wagner (B-Trainer)

Kosten: BSSB-Mitglieder: EUR 80,00  
Nichtmitglieder: EUR 120,00  
(wird vorort in bar kassiert)

Anmeldung: Nur über den **BSSB Online-Melder** unter  
<https://veranstaltungen.bssb.de/sport/> möglich!

**Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 10 Personen beschränkt**

Weitere Details (z.B. genaue Adresse, Treffpunkt etc.) werden nach der Anmeldung per E-Mail an die Teilnehmer verschickt.

**Die Ausschreibung erfolgt über die Bayerische Schützenzeitung (BSZ), unsere Homepage ([www.bssb.de](http://www.bssb.de)) sowie unsere Facebook-Seite (<https://www.facebook.com/bssbev>), die Anmeldung ist ausschließlich über den Online-Melder möglich (s.o.). Reinschauen lohnt sich also in jedem Fall!**

Ihr Trainerteam Bogen im BSSB